



## **PORADNIK DLA RODZICÓW i UCZESTNIKÓW Zimowiska WINTER CAMP**

### **CO ZABRAĆ NA OBÓZ?**

- Czapkę, 2 pary rękawiczek narciarskich, kominiarkę
- Kombinezon narciarski lub ocieplaną kurtkę i spodnie, odzież termoaktywną
- Długie skarpety
- Ciepły sweter
- Mały plecak na wycieczki
- Przybory do mycia, ręczniki, worek na brudne rzeczy
- Klapki lub lekkie obuwie do chodzenia po ośrodku
- Kieszonkowe
- Suchy prowiant na drogę

### **W przypadku wyjazdu sportowego:**

**KASK! – OBOWIĄZKOWO!** (w przypadku wyboru opcji Zimowiska z jazdą na nartach/desce) Każde dziecko, zobowiązane jest do posiadania kasku przed wejściem na stok. Sprzęt narciarski jeśli dziecko posiada – buty i narty powinny być przed sezonem odpowiednio ponaciągane, dopasowane, narty nasmarowane. Należy także obowiązkowo zabrać: legitymację szkolną, numer PESEL

### **KORZYSTANIE Z TELEFONÓW KOMÓRKOWYCH**

#### **Wyjazd rekreacyjny, komputery**

Uczestnicy będą mieli do dyspozycji telefony 1-2 razy dziennie, na 1h po obiedzie oraz 1h wieczorem. W godzinach nocnych telefony będą deponowane u wychowawców.

#### **Wyjazd sportowy narty/deska**

Uczestnicy będą deponowali telefony u wychowawców po powrocie ze stoku.

Bardzo prosimy o kontakt z dziećmi w godzinach wieczornych po powrocie ze stoku i zajęć.

### **KIESZONKOWE**

Chętni Rodzice mogą przekazać przed wyjazdem w podpisanej kopercie pieniądze dla dziecka, które będą systematycznie w określonej kwocie wypłacane.

Prosimy aby kieszonkowe było w banknotach 10, 20, 50 zł. Przyjmujemy kieszonkowe wyłącznie w podpisanych kopertach. Pieniądze luzem nie będzie przyjmowane.

### **WYŻYWIENIE**

Na miejscu dzieci mają zapewnione pełne wyżywienie.

### **PODRÓŻ**



Bardzo prosimy aby dzieci, które źle znoszą podróż były zabezpieczone w leki, które pozwolą im spokojnie uczestniczyć w przejazdach. Prosimy o poinformowanie przed wyjazdem, które dzieci powinny siedzieć z przodu.

Bardzo nam zależy aby podróż na miejsce, wycieczki oraz powrót z obozu odbyły się w miłej atmosferze, a przede wszystkim bezpiecznie. W związku z tym zadbamy o to aby pojazd i kierowca wcześniej byli skontrolowani przez Policję. Kolejny rok korzystamy z usług sprawdzonej firmy transportowej oraz tych samych sprawdzonych kierowców.

## **ZDROWIE DZIECKA**

**LEKI!** - jeśli dziecko musi stale przyjmować leki, prosimy aby spakować je w osobną torebkę opisać imieniem i nazwiskiem, w środku umieścić leki oraz informację dotyczącą dawkowania.

Leki będą przechowywane u wychowawców i wydawane dzieciom zgodnie ze wskazówkami. Prosimy, aby dzieci nie miały przy sobie żadnych leków.

Ze względu na pojawiające się sytuacje zatajania stanu zdrowia dzieci prosimy o to co poniżej.

Drogi Rodzicu, pamiętaj aby w karcie uczestnika wpisać informacje o stanie zdrowia dziecka. Jeśli Twoje dziecko ma ADHD, autyzm, zespół Aspergera itp. poinformuj nas o tym. Jeśli Twoje dziecko ma trudności w odnalezieniu się w nowej grupie, jest nieśmiały, potrzebuje więcej czasu na adaptację czy bywa agresywny prosimy napisz o tym. Staramy się pomóc każdemu czuć jak najlepiej w naszej grupie. Pamiętaj, że zdrowie Twojego dziecka jest najważniejsze, a taka informacja jest nam niezbędna przy pracy z grupą i dzieckiem.

Uwaga! W przypadku zatajania informacji o stanie zdrowia dziecka i ujawnieniu jej w trakcie wyjazdu zastrzegamy sobie prawo usunięcia uczestnika z obozu w trybie natychmiastowym na koszt opiekunów bez możliwości zwrotu wpłaconej kwoty.

### **W przypadku dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi prosimy o:**

- Przesłanie kopii orzeczenia
- Kontakt telefoniczny lub osobisty z organizatorem przed wyjazdem

Drodzy Rodzice, wyjazd na obóz, szczególnie pierwszy raz to wielkie przeżycie dla każdego dziecka. Zapewniamy, że dokładamy wszelkich starań, aby każde dziecko czuło się dobrze w grupie i wróciło ze wspaniałymi wspomnieniami. Zdajemy sobie sprawę jak ogromne emocje towarzyszą dzieciom, bywa, że w pierwszych dniach mają problem z zaśnięciem w nowym miejscu. Robimy wszystko co w naszej mocy aby pomóc takim dzieciom zaadoptować się i czuć bezpiecznie.

## **JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO NA OBÓZ:**

1. Dziecko powinno mieć w swoim ekwipunku podstawowe przybory toaletowe i powinno wiedzieć o tym, że nikt inny poza nim nie może z nich korzystać. Porozmawiaj z dzieckiem o higienie. Na zimowisku obowiązuje bezwzględny obowiązek codziennej kąpieli.



2. Odpowiednie ubranie najlepiej posegregować w gotowe "zestawy" na każdy dzień (powiedzieć również dziecku, że codziennie powinno zakładać czyste ubranie i gdzie powinno składować brudną odzież)
3. Trzeba koniecznie powiedzieć dziecku, aby o wszystkich dolegliwościach (ból głowy, brzucha, wymioty, złe samopoczucie) powiadamiało natychmiast wychowawcę lub kierownika.
4. Bardzo prosimy o zwrócenie szczególnej uwagi dzieciom na zachowanie podczas wyjazdu a przede wszystkim na nie dokuczanie i uprzykrzanie wypoczynku innym uczestnikom. W powtarzających się i skrajnych przypadkach dzieci będą usuwane z obozu w trybie natychmiastowym na koszt rodziców/opiekunów. Zależy nam na komforcie wszystkich uczestników dlatego jest to dla nas bardzo ważna kwestia ze względu na pojawiające się podobne sytuacje na innych wyjazdach będziemy mieć to szczególnie na uwadze.

Uwaga! Gorąca prośba do Państwa... wiemy, że często przed samym wyjazdem zakupują Państwo nową odzież dla dzieci. Prosimy abyście Państwo pokazali dzieciom, szczególnie tym młodszym, które rzeczy do nich należą. Szczególnie rękawice, gogle, kaski itp. 😊

Życzymy miłych przygotowań!  
Do zobaczenia!